

Vnitřní řád mateřské školy

(zpracováno podle zákona č.258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví
a o změně některých souvisejících zákonů)

Předmět vymezen: mateřská škola

I. Údaje o zařízení

Název školy: Základní škola a Mateřská škola Stonařov, příspěvková organizace
Adresa školy: Stonařov 242, pracoviště MŠ Stonařov 261, 588 33 Stonařov
Telefon: 567 319 318
IČO: 750 20 840
Název školy: Základní škola a Mateřská škola Stonařov, příspěvková organizace
Ředitel: Mgr. Marcela Březnová
Zřizovatel: Městys Stonařov, Stonařov 232, 588 33

Typ MŠ: celodenní s pravidelným provozem

Kapacita školy: 60 dětí

Provozní doba školy: 6:15 – 16:15

Využití zařízení pro další aktivity:

- schůzky s rodiči, besídky, dětské oslavy
- stravování seniorů z obce – odnášení obědů 11:00–13:30

II. Režimové požadavky

Režim dne je stanoven pro každou třídu, učitelky jsou povinny jej dodržovat a pružně přizpůsobovat aktuálním potřebám dětí. V mateřské škole je dostatečně dbáno na soukromí dětí. Spojování tříd je omezeno na nezbytnou míru.

Nástup dětí:

- od 6:15 hod., dále pak podle potřeb rodičů do 8:00, pokud rodiče potřebují pozdější příchod, nutno domluvit s učitelkou, je jim umožněno
- rodiče jsou povinni dovést dítě do třídy a osobně předat učitelce
- při nástupu dítěte do mateřské školy je uplatňován individuálně přizpůsobený adaptační režim

Spontánní hry:

- od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými učitelkami ve vyváženém poměru, se zřetelem na individuální potřeby dětí

Didakticky řízené činnosti: (činnosti řízené pedagogem):

- probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové práce
- vycházejí z potřeb a zájmů dětí, se sledováním ŠVP

Sledování televize:

- využívána na řízené výukové činnosti, výjimečně v době nepříznivého počasí

Pohybové aktivity:

- denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) a pohybové hry
- průběžné pohybové chvíle a hudebně pohybové činnosti
- denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pobytu venku

Frekvence zařazování pohybových aktivit v denním režimu:

- činnosti řízené pedagogem do 9:10 ve třídě Motýlků
- do 9:15 ve třídě Sluníček
- do 9:20 ve třídě Kytíček,
- spontánní pohybová aktivita v průběhu pobytu venku

Pobyt venku:

- minimálně 2 hodiny denně dle počasí: 9:30–11:30, odpoledne po odpočinku do odchodu dětí domů
- v letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven
- pobyt venku se neuskutečňuje při mrazu pod -10 stupňů, při silném větru, dešti a při inverzích
- pozemek k pobytu venku: oplocená zahrada se vzrostlými stromy, pískovištěm a průlezkami, dále je využito hřiště TJ Stonařov s travnatou plochou, přírodní terén včetně lesního úseku v blízkosti MŠ k vycházkám

Údržba školní zahrady:

- o posekání trávníků se stará školník ZŠ Stonařov
- pískoviště je celoplastové, denně je zakrýváno atestovanou sítí s úchyty

Způsob využití pobytu venku:

- spontánní a řízené činnosti vždy s poznávacím cílem a pohybovou aktivitou

Odpočinek, spánek:

- odpočinek po obědě je součástí denního režimu mateřské školy a jeho smyslem je dopřát dětem potřebný čas ke zklidnění, regeneraci a načerpání sil
- děti nemusí spát, ale po určitou dobu odpočívají v klidovém režimu na lehátku (např. se svým plyškem)
- vychází z individuálních potřeb dětí, nejmladší děti se nechávají dospát (do 14,00 hod)
- u předškolních dětí, které již nepotřebují spánek, nabízíme klidové činnosti odpovídající jejich potřebám
- ostatní děti odpočívají na lehátkách asi do 13:45, délka odpočinku se řídí potřebami dětí
- všechny děti odpočívají při čtení pohádek
- lehátka denně připravuje paní uklízečka spolu s učitelkou, která má odpolední směnu

- po spánku jsou lůžkoviny vyvětrány a uklizeny, ložnice se dopoledne využívají jako herna a tělocvična

Stravování:

- vlastní strava připravená ve školní kuchyni
- **svačiny** se podávají v době od 8:10 do 8:30 a odpoledne od 13:45 do 14:10
- kuchařky připraví nabídku potravin a nápojů, děti se samy obslouží, po jídle odnesou nádobí na určené místo
- **obědy** se vydávají od 11:30 do 11:45
- polévku nalévá p. vedoucí stravovny z připravených mís
- hlavní jídlo ve třídě Motýlků připravuje p. vedoucí stravovny, děti si za pomoci učitelky dojdou samy k vozíku
- v malé jídelně jídlo vydává p. vedoucí stravovny, děti si odebírají hlavní jídlo z vozíku samy
- ve velké jídelně rozlévá polévku p. vedoucí stravovny
- hlavní jídlo si děti odebírají samy z okénka
- dítě má právo si žádat množství
- při obědě mohou děti používat příbor, předškolní děti jedí příborem všichni
- po obědě si děti uklidí nádobí, utrou stolečky (malým dětem pomáhá p. učitelka).

Odhlašování stravy:

- rodič je povinen odhlásit své dítě ze stravování v případě jeho nepřítomnosti v MŠ **den předem** – pokud tak neučiní, má právo si **pouze v prvním dnu** nepřítomnosti dítěte vyzvednout oběd
- v případě, že své dítě neomluví, bude mu další dny účtována plná sazba za obědy

Výdej pro cizí strávníky:

- na určeném místě jsou připraveny jídlonosiče, cizí osoby si odebírají obědy u zadního vchodu do kuchyně

Pitný režim:

- děti mají celý den k dispozici v každé třídě tekutiny ve várnících, ze kterých si mohou samy nalévat, malým pomůže učitelka
- každé dítě má hrneček označený samolepkou se svou značkou
- učitelky nabízejí dětem pití
- nápoje se obměňují – čaje, ovocné šťávy, vitamínové nápoje

Otužování:

- vždy zhodnotíme individuální potřeby dítěte vzhledem k aktuálnímu zdravotnímu stavu
- pravidelné větrání tříd
- školnice sleduje vytápění školy, spolupracuje s topičem
- dostatečný pobyt dětí venku
- kontrola vhodného oblečení v MŠ i mimo ni
- omývání vodou

Opalování

- **děti v mateřské škole během pobytu venku nenatíráme opalovacími krémy** – z tohoto důvodu prosíme, abyste své dítě před příchodem do MŠ ráno **ošetřili vhodným opalovacím přípravkem**

- v letních měsících se snažíme děti chránit před nadměrným slunečním zářením především **pobytem ve stínu, pokrývkou hlavy, vhodným vzdušným oblečením a dostatečným pitným režimem**
- pobyt venku také přizpůsobujeme aktuálním teplotám a intenzitě slunečního záření – prosíme proto, abyste dětem dávali do MŠ pokrývku hlavy a lehké a vzdušné oblečení

Do MŠ nepatří řetízky, náramky či jiné drobné ozdoby. Náušnice jsou součástí dívek.

Zdravotní stav dětí:

- zákonní zástupci předávají dítě do MŠ zdravé
- zákonný zástupce má povinnost předcházet rozšiřování především respiračních a jiných infekčních onemocnění dětí
- pokud dítě přichází do kolektivu po vyléčení běžné nemoci jako je např. angina, chřipka apod., nevyžaduje mateřská škola potvrzení od lékaře, plná odpovědnost za zdraví dítěte je na zákonných zástupcích
- důrazně upozorňujeme, že děti s příznaky infekčního onemocnění (zvýšená teplota, rýma, kašel, dušnost, bolest v krku, bolest svalů a kloubů, průjem, ztráta čichu, ztráta sluchu), nesmí do budovy školy vstoupit!
- pokud se některý z příznaků u dítěte objeví, mateřská škola tuto skutečnost okamžitě oznámí zákonným zástupcům a ti jsou povinni si dítě neprodleně a bezodkladně vyzvednout
- pokud se příznaky vyskytnou v průběhu přítomnosti dítěte v mateřské škole, neprodleně dojde k poskytnutí roušky a izolaci dítěte – současně bude informován zákonný zástupce, který si dítě bezodkladně vyzvedne
- dítěti s přetrvávajícími příznaky infekčního onemocnění, které jsou projevem chronického nebo alergického onemocnění, je vstup do školy umožněn pouze v případě, prokáže-li písemnou zprávou od pediatra, že netrpí infekční nemocí
- škola má právo dítěti změřit teplotu bezkontaktním teploměrem – za normální tělesnou teplotu je považována hodnota do 37°C
- v případě akutních nemocí a infekcí nepodáváme dětem žádné medikamenty jako jsou kapky proti kašli, rýmě apod.
- v případě jiných onemocnění (alergie, chronická onemocnění apod.), kdy je nutné dítěti podávat medikamenty, které nelze podat mimo čas pobytu dítěte v MŠ, musí dojít ke vzájemné souhlasné písemné dohodě mezi zákonnými zástupci dítěte, ředitelkou školy a učitelkou ve třídě, kde je dítě umístěno, a to na podkladě písemného vyjádření pediatra
- vyjádření pediatra si zákonní zástupci dítěte zajistí s přesným uvedením problému, dávkováním, časem a stanovením případných rizik, která mohou nastat, případně omezením, která ze zdravotního stavu vyplývají.
- v případě onemocnění závažnější přenosnou chorobou v rodině (např. žloutenka, příušnice, mononukleóza, apod.) je nutné, aby zákonný zástupce informoval školu, respektoval případnou karanténu dítěte, aby nedošlo k přenosu choroby na jiné děti
- po vyléčení dítěte ze závažnější infekční choroby, žádá mateřská škola od zákonných zástupců potvrzení od pediatra o bezinfekčnosti dítěte
- rovněž v případě onemocnění dítěte pedikulozou (veš dětská) je nutné, aby dítě bylo v domácí karanténě, a po vyléčení bude mateřská škola vyžadovat potvrzení od pediatra potvrzení o vyléčení
- v případě, že má dítě sníženou zdravotní způsobilost, např. poúrazový stav – sádra, ortéza na některé končetině, medikace, omezené vidění a další podobné případy, si mateřská škola vyhrazuje právo toto dítě k předškolnímu vzdělávání nepřijmout

- pokud bude zákonný zástupce přesto trvat na přijetí dítěte i za těchto okolností, musí celou záležitost projednat s ředitelkou školy a učitelkou ve třídě – dítě bude přijato pouze v případě písemného doporučení odborného lékaře a na základě písemného prohlášení zákonného zástupce s tím, že si je plně vědom případných rizik a následků, které mohou vyplynout ze snížené zdravotní způsobilosti dítěte
- dle zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, ve znění pozdějších předpisů, je každý povinen počínat si tak, aby nedocházelo ke škodám na zdraví, z toho tedy vyplývá, že i mateřská škola má nejen právo, ale také povinnost odmítnout nástup dítěte do školky, pokud jeví zřejmé příznaky přenosné nemoci, a že na straně zákonného zástupce je povinnost dítě v tomto stavu do mateřské školy nevodit!
- v případě, že se u dítěte objeví známky akutního onemocnění, je mateřská škola povinna zajistit jeho oddělení od ostatních dětí

Jaká jsou opatření, aby dítě, které chodí do školky, bylo co nejméně nemocné?

- pokud dítě onemocní, nechat ho doma až do úplného uzdravení (pokud dítě není doléčené, snáze ve školce onemocní znovu a je vyšší riziko vzniku komplikací onemocnění)
- pokud bere dítě ATB, lékaři doporučují po ukončené léčbě ATB nevodit dítě ihned do školky, ale nechat ho ještě 5-7 dní doma, aby se imunita stihla znovu nastartovat (pokud jde dítě do školky dříve, opět hrozí, že onemocní ihned znovu)
- nahlásit školce veškerá infekční a parazitární onemocnění, aby se dále nešířily (nebojte se je nahlásit, škola nesmí zveřejňovat konkrétní jména, jde o obecnou informaci ostatním rodičům)
- pokud je dítě nemocné, navštívit svého pediatra (pediatr je zde od toho, aby Vaše dítě vyléčil, navíc jen on může napsat „paragraf“, abyste mohli být s dítětem doma).
- dítě otužovat, připravovat kvalitní stravu bohatou na vitamíny (vit. D!), pěstovat pohyb – doporučuje se zápis do pohybových aktivit

Kdy dítě do školky nepatří?

- pokud má zvýšenou teplotu nebo horečku, tj. od teploty 37 °C výše, a to i pokud mělo teplotu den před nástupem do školky, nebo v noci
- pokud má rýmu virovou či bakteriální (jak „bílou“, tak „zelenou“), až do úplného vyléčení – pokud se u dítěte objeví „zelená“ rýma, je vhodné navštívit lékaře, který provede výtěr z nosu a cíleně nasadí léčbu
- pokud má dítě intenzivní kašel (to znamená kašel, který se objevuje i při klidové činnosti dítěte nebo vleže při usínání a spánku) vlhký, suchý nebo laryngální – štěkavý
- s jakýmkoliv exantémovým infekčním onemocněním, a to i po dobu rekonvalescence (neštovice, spála, 5. a 6. nemoc, syndrom ruka-noha-ústa atd.) – po těchto prodělaných infekčních onemocněních musí dítě uschnout lékař!
- pokud dítě zvrací nebo má průjem (a to i v případě, že zvracelo nebo mělo průjem den před nástupem do školky) – dítě s průjmem a zvracením je nutné izolovat od ostatních, protože zde hrozí vysoké riziko přenosu nákazy – pokud potíže již vymizely, nelze jej poslat ihned do školky kvůli dietnímu režimu, který po prodělaném průjmu a zvracení musí dodržovat – škola z provozního hlediska dietní nároky nemůže splnit!
- pokud bere dítě ATB, lékaři doporučují po ukončené léčbě ATB nevodit dítě ihned do školky, ale nechat ho ještě 5-7 dní doma, aby se imunita stihla znovu nastartovat (pokud jde dítě do školky dříve opět hrozí, že onemocní ihned znovu)
- pokud má parazitární onemocnění – roupy, vši
- s infekčním puchýřnatým onemocněním kůže (impetigo) až do úplného uzdravení
- s infekčním zánětem spojivek až do úplného uzdravení (dle ordinace lékaře 5–7 dní)

- pokud má dítě opar na rtu – v době, kdy je nalitý puchýřek (jakmile puchýřek praskne a vytvoří se stroupek, do školky již může)
- pokud má dítě molusky – do školky smí v případě, že jsou na místech, kde bezprostředně nedochází ke kontaktu s vlhkým prostředím (molusky na dlaních nebo v místech, kde usedá dítě na WC – do školky nepatří a musí se přeléčit!)

III. Způsob nakládání s prádlem

Výměna prádla:

- ručníky jedenkrát týdně
- pyžamo jedenkrát týdně
- lůžkoviny jedenkrát za 21 dní, v případě potřeby častěji

Praní prádla:

- prádlo pere nasmlouvaná prádelna

Způsob manipulace s prádlem:

- prádlo mění školnice – dbá na včasnou výměnu, zapisuje stav, ukládá vyprané prádlo do skříní, hlásí prádlo na odpis a požadavky na nákup nového prádla vedoucí učitelce

Tento vnitřní řád nabývá účinnosti dne: 1. 9. 2026

Vypracovala: Dana Javůrková, zástupkyně ředitelky pro mateřskou školu

Podpis zákonného zástupce: